

Консультация для родителей

«Духовно - нравственное воспитание дошкольника. Семейные традиции.»

Консультацию подготовил воспитатель Холопкина Светлана Владимировна

Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро. (В. А. Сухомлинский)

Что такое семья — понятно всем. Семья — это дом, мир, где царят любовь, преданность. Это где ребенок получает первичное **духовное образование**, усваивает нормы поведения и нравственности. Это одни на всех радости и печали. Это привычки и **традиции**. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни.

Важность семьи как института воспитания обусловлена тем, что в ней ребёнок находится в течение значительной части своей жизни, и по длительности своего воздействия на личность ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьёй.

Для всех членов семьи воспитание ребёнка – это кропотливый повседневный труд по формированию культурной, **духовно-нравственной**, эстетической личности через передачу культурного наследия, накопленного разными поколениями.

Семейные традиции оказывают серьезное влияние на особенности домашнего воспитания, коррекцию детско-родительских отношений, морально-психологический климат семьи, на фоне которого создаются основы для развития и становления личности ребёнка, обеспечивая её дальнейшую жизнедеятельность. В каждой семье воспроизводятся свои традиции, основу которых составляют образцы духовной, эстетической, национальной и материальной деятельности всех членов семьи. Передаваясь из поколения в поколение, традиции, адаптируясь к условиям современной жизни, не остаются застывшими, раз и навсегда данными. Их назначение в человеческом обществе остаётся неизменным – они призваны служить упрочению **семейно-родственных** связей и отношений, функционирующих в качестве механизмов передачи таких личностно и социально ценных качеств человека как доброта, сострадание, взаимопонимание, готовность прийти на помощь близкому человеку. Передача семейных традиций обеспечивает в современном обществе социальную преемственность.

Семейные традиции и обычаи являются символом чего-то вечного, дают ощущение близости и сплоченности всех членов семьи. Не забывайте главного - то, как сложится жизнь вашего ребенка, во многом зависит от того, как вы ему ее преподнесете. Если вы сможете донести до него все прекрасное, что есть в этом мире, он попытается перенести это и в свою семью.

По установившимся семейным традициям можно судить о нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях, и следовательно, о ее воспитательных возможностях.

Семейные традиции многофункциональны, эмоционально насыщены, поэтому на их фоне социальное, духовно-нравственное развитие ребёнка проходит более успешно.

Так что же такое **семейные традиции**, и какую роль играют в формировании личности ребенка?

В «*Словаре русского языка*» С. И. Ожегова термин «**традиция**» обозначает то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений. Во втором же смысле, обычай, установившийся порядок в поведении, в быту.

Семейные традиции — принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Смысл традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что.

Какие существуют семейные традиции?

1. Одной из важных традиций являются **семейные праздники**.

Семейные праздники - это вехи в истории семьи, ее маленькие обряды и ритуалы, сохраняющее тепло семейного очага. Включение ребёнка в процесс семейных праздников и досугов будет способствовать обогащению его внутреннего духовного и культурного мира, развитию художественно-эстетической и личностной культуры. Учитывая особое значение семейных праздников как основы зарождения **семейных традиций**, необходимо заботиться о том, чтобы каждый член семьи (*взрослые и дети*) испытывал чувство удовольствия и удовлетворения от них.

2. Не менее важная традиция – **семейный обед**. Это час дружеского общения и отдыха, ведь за столом, когда вся семья в сборе, можно обсудить, что произошло за день, поделиться впечатлениями и просто ощутить свою семью единым целым, а себя ее неотъемлемой частью. Также эта традиция поможет приучить ребёнка культурному общению и правилам поведения за столом, накрывать, сервировать и украшать праздничный стол, правильно пользоваться столовыми приборами, запоминать названия блюд.

3. **Семейные истории**. Наша память хранит множество историй: грустных, радостных, мудрых, забавных, героями которых были вы сами и члены вашей семьи. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.

4. **Семейной традицией** могут стать еженедельные прогулки в лес, первый снеговик зимой, празднование прихода весны, изготовление скворечника для птиц, спортивные развлечения

5. **Творческие посиделки** с бабушкой. В процессе общения и совместного художественного творчества (*вязание, вышивка, плетение и т. д.*) ребёнок знакомится с национальными традициями; осваивает общекультурные

способы создания и украшения конкретных предметов быта; приобщается к ручному художественному труду.

6. **Экскурсия выходного дня** (в музей, на выставку, в театр, в музыкальный салон). Такие экскурсии для ребёнка всегда праздник. Посещение массовых мероприятий способствует целенаправленному приобщению ребёнка к миру культуры и прекрасному, накоплению эстетических и художественных впечатлений – (ребёнок становится вдумчивым, чувствующим зрителем и соучастником).

7. Очень хорошей традицией является **ведение летописи** своей семьи, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.

8. **Обсуждение планов** на ближайшие дни, выходные, каникулы, способствует воспитанию самостоятельности, ответственности.

Дети обязательно должны тоже принимать участие в обсуждениях, высказывать свое мнение. В этом случае дети чувствуют искренний интерес к себе.

9. Традиция **читать на ночь** книги и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей. Дети вместе с взрослыми размышляют о добре и зле, что развивает способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка.

10. Полезной традицией может быть **переписка** с родственниками и друзьями. Получать письма и регулярно отвечать на них - эта та традиция, которая, несомненно, окажет положительное влияние на ребенка.

Мы видим, что **роль** семейных традиций в жизни ребенка очень важна и позволяет:

- гордиться детям своей семьей;
- дают возможность проявления положительных эмоций;
- обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их;
- сохраняется и укрепляется связь между поколениями;
- играют огромную роль в системном, планомерном и обдуманном воспитании детей.

Таким образом, **обогащение содержания** семейных традиций будет способствовать полноценной организации жизнедеятельности семьи, поможет совершенствовать процесс домашнего воспитания детей дошкольного возраста, обеспечит взаимопонимание между детьми, родителями и другими членами семьи. **Возрождение** семейных традиций как эффективный способ хранения и передачи культурных ценностей подрастающему поколению сформирует устойчивый каркас социокультурной среды современной семьи в обществе.

Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости и **эмоционального благополучия** будет у малыша и в дальнейшей жизни.

Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!